

(Dit formulier kan eventueel ook gebruikt worden voor duikorganisaties in wateren buiten de regio Zeeland)

Algemene informatie				
Datum:	Organisatie door (bijv. naam club):		Algemene Duikverantwoordelijke (ADV):	
Naam van de duikplaats:	Uur briefing:	Uur getij:	LW/HW:	Uur te water:
Adres van de duikplaats:		gps-positie:		Duikplaatsnr.:
Opmerking(en):	Soort duik: <input type="checkbox"/> Clubduik <input type="checkbox"/> Individueel <input type="checkbox"/> Plezierduik <input type="checkbox"/> Educatief/scholing <input type="checkbox"/> Steengroeve <input type="checkbox"/> Wrakduik <input type="checkbox"/> Driftduik <input type="checkbox"/> Fotografie/videografie <input type="checkbox"/> Nachtduik <input type="checkbox"/> IJsdruk <input type="checkbox"/> Grotduik <input type="checkbox"/> Diepe/extreme duik <input type="checkbox"/> Nitroxduik <input type="checkbox"/> Trimixduik <input type="checkbox"/> Andere: .....			
Oppervlakteveiligheid:	Zuurstoffles:	EHBO-koffer:		
RI&E (Risico-Inventarisatie en -Evaluatie)				
Risico	Maatregel	JA	NEE	Opmerking
<b>Ongeval / Incident</b>	EHBO-koffer aanwezig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Zuurstof aanwezig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Reservefles en -ontspanner aanwezig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Telefoon/gsm aanwezig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Oppervlakteveiligheid verzekerd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Ploeg in stand-by?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Juiste adres van de duikplaats bekend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Toegangsroute vrij?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Signalisatie duikplaats</b>	Onbuigzame duikvlag geplaatst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	OSB per duikploeg aanwezig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Individueel veiligheidsmateriaal</b>	Trimvest, duiklamp, kompas, ... ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Fluitje, Dive-alert of vuurpijlen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Meteo</b>	Weersverwachting (storm, onweer) gekend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Waterconditie</b>	Is duiken toegestaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Golfhoogte en richting / richting wind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Getij (HW, LW, niet van toepassing, ...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Stroomrichting / tijdstip kentering gekend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Gevaarlijke stroming bekend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Vissers, fuiken of visnetten in de buurt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Schepen, voor anker of vaarbeweging?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Obstakels onder water bekend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Watertemperatuur gekend en/of OK?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Te verwachten helderheid water gekend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Risico	Maatregel	JA	NEE	Opmerking
<b>Kennis duikplaats</b>	Briefing over duikplaats en risico's gegeven?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Kompasrichting diepte/kant gekend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Uiterste tijdstip te water/uit water gekend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Situatieschets duikplaats aanwezig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Duikkaart Zeeland: <a href="http://www.onderwatersport.org">www.onderwatersport.org</a>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Duikploegen</b>	Ingedeeld volgens de NELOS-regels?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Individueel duikplan per duikploeg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Formulier met ploegindelingen opgesteld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Briefing gegeven?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Te water gaan</b>	Mogelijkheden en risico's in en uit water?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Hulplijn bevestigen en vermelden in briefing?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Aanmelden bij de oppervlakteveiligheid?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Einde duik</b>	Maximum duikduur opgegeven?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Verliesprocedure besproken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Afmelden bij de oppervlakteveiligheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Proeven</b>	Proeven gemeld aan oppervlakteveiligheid?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Gunstige omstandigheden voor de proeven?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## NOODPLAN

### Noodnummers

Algemeen alarmnummer	112
Hyperbare centra	<ul style="list-style-type: none"> <li>Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA): tel.: <b>+32 3 821 30 55</b> (24/24 u) Wilrijkstraat 10, 2650 Edegem, België</li> <li>Militair Hospitaal Koningin Astrid (MHKA): tel.: <b>+32 2 262 22 82</b> Bruynstraat 1, 1120 Neder-over-Heembeek, België</li> <li>DMC DEN HELDER: Tel. tijdens kantooruren: <b>+31 223 653 076</b> Tel. buiten kantooruren: <b>+31 223 658 220</b></li> <li>Medisch Centrum Hyperbare Zuurstoftherapie (MCHZ): via <b>112</b> (24/24 u) Tel. tijdens kantooruren: <b>+31 113 23 42 90</b> (werkdagen tussen 09.00 en 17.00 u) 's-Gravenpolderseweg 114, Goes, Nederland</li> </ul>
Regionale ziekenhuizen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Admiraal De Ruyter Ziekenhuis: tel.: <b>+31 113 234 000</b> (tijdens kantooruren) 's-Gravenpolderseweg 114, Goes, Nederland</li> <li>Lievensberg Ziekenhuis: tel.: <b>+31 164 278 000</b> Boerhaaveplein 1, Bergen-op-Zoom, Nederland</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tel.:</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tel.:</li> </ul>

### De 10 reddende acties

Actie	Taak van	Assistentie door
Redding onder water	Duikploeg	
1e handelingen aan de oppervlakte	Duikploeg	
Slepen naar de kant/boot	Duikploeg	
Aan de kant/op de boot brengen	Duikploeg	
Diagnose stellen		
Hulpdiensten verwittigen		
Nieuwsgierigen op afstand houden, plaats beveiligen		
CPR uitvoeren en eerste zorgen		
Zuurstof toedienen		
Hulpdiensten opwachten		

Hoe de hulpdiensten verwittigen?		
Actie		Controle
Verwittig de hulpdiensten (112)		<input type="checkbox"/>
Blijf kalm, geef rustig en duidelijk alle info door via de telefoon.		<input type="checkbox"/>
Geef de locatie door waar het slachtoffer zich bevindt.		<input type="checkbox"/>
Meld dat het om een duikongeval gaat en vraag om medische bijstand.		<input type="checkbox"/>
Indien mogelijk geef je op om wat soort ongeval/trauma het gaat: bijv. beenbreuk (valpartij) of een mogelijk deco-ongeval (Hyperbaar Centrum verwittigen en voorbereiden).		<input type="checkbox"/>
Vermeld de symptomen: slachtoffer al dan niet bij bewustzijn, is er ademhaling en bloedcirculatie, ...		<input type="checkbox"/>
Vermeld geslacht en leeftijd van het slachtoffer.		<input type="checkbox"/>
Geef de duikcomputer van het slachtoffer mee met de hulpdiensten. Ook het andere duikmateriaal kan opgevraagd worden om er desgevallend nuttige info uit te halen.		<input type="checkbox"/>
Vang de hulpdiensten op of duid iemand aan om ze op te vangen.		<input type="checkbox"/>
De nazorg		
Actie	Opvolging door	Controle
Ongevalsangifteformulier invullen		<input type="checkbox"/>
NELOS-secretariaat/Verzekering verwittigen		<input type="checkbox"/>
Mental Coaching NELOS contacteren		<input type="checkbox"/>
Ongevalaangiften		
Actie	Opvolging door	Controle
<b>Binnen de 15 dagen in dubbel</b> naar het NELOS-secretariaat, vergezeld van een <b>geneeskundig getuigschrift</b> : Duikershuis NELOS, Brusselsesteenweg 313-315, B - 2800 Mechelen. Tel. +32 15 29 04 86 - fax +32 15 20 61 58. Dit attest moet door de dokter worden <b>afgeleverd binnen 3 dagen</b> na het ongeval.		<input type="checkbox"/>
Bij een dodelijk ongeval: <b>binnen 2 dagen</b> naar het NELOS-secretariaat en rechtstreeks naar de verzekering Arena (eventueel tel. of per fax): t.a.v. de heer Eddy Van Den Bosch, Jozef II straat 36-38, B - 1000 Brussel, Tel. +32 2 512 03 04 - fax +32 2 512 70 94.		<input type="checkbox"/>
AIG-ASSISTANCE		
AIG-ASSISTANCE Policy number: <b>ARENA 2.009.718/010</b> . In geval van repatriëring/hospitalisatie ten gevolge van een duikongeval in het buitenland: <b>Call Center: +32 3 235 69 16</b> .		<input type="checkbox"/>

De duik	
Aandachtspunten	Controle
Opstellen duikplan (12-puntenplan): uur vertrek, oriëntatie/doel, duikdiepte, duiktijd, decompressie, luchtvoorraad (1/2 fles, reserve), einde duik	<input type="checkbox"/>
Hoe te water, afdalen (klaren), stijgen, hoe uit het water?	<input type="checkbox"/>
Duiktekens, verliesprocedure, OSB, buddylijn, aangepast lood	<input type="checkbox"/>
Materiaalcontrole (werking jacket, loodgordel, computer, ...)	<input type="checkbox"/>
Bij nachtduik duiklamp en kompas verplicht	<input type="checkbox"/>
Lucht/nitrox/rebreather, ...	<input type="checkbox"/>
Maximale duikduur	<input type="checkbox"/>
Maximale diepte duikplaats	<input type="checkbox"/>
Veiligheid	<input type="checkbox"/>
Secretariaat	<input type="checkbox"/>
EHBO-koffer	<input type="checkbox"/>
Zuurstofapparaat + ontspanner	<input type="checkbox"/>
Telefoon	<input type="checkbox"/>
Duikvlag	<input type="checkbox"/>
Debriefing: No Fly Time, inspanning, vrijduik, sauna, ...	<input type="checkbox"/>
Invullen logboekjes / proeven / IDEAL	<input type="checkbox"/>
Vullen flessen	<input type="checkbox"/>



Commissie Duikonderricht  
Duikorganisatie

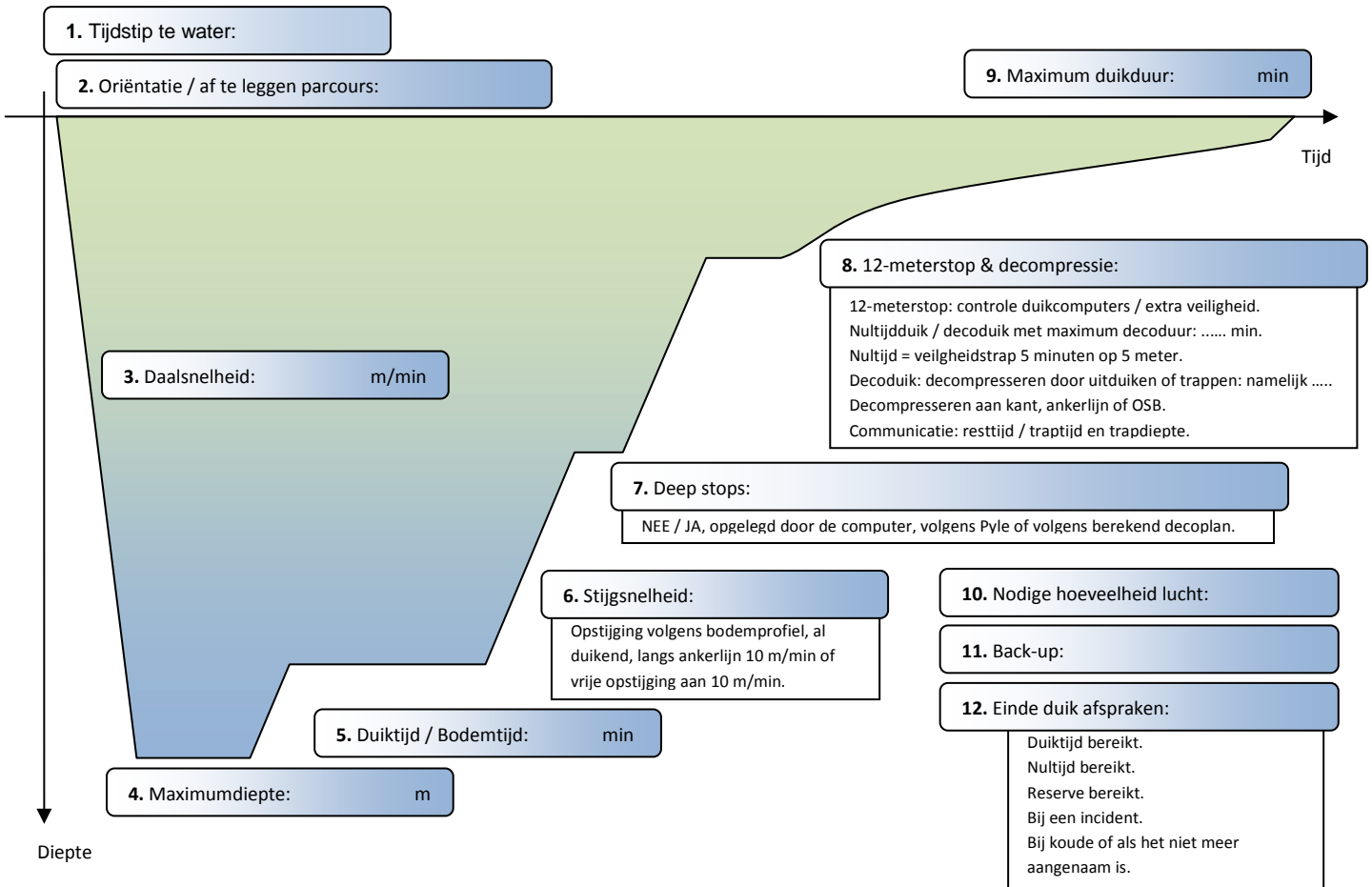
Deelnemers																
Nr.	NAAM	Instr.	AI	4*D	3*D	2*D	1*D	K 1*D	Dokter Vergunning e.d.	Diepte beperking	Successief	NITROX mengsel (gemeten %)	NITROX brevet	Maximum diepte met gasmengsel	GOV (barl/min)	Individuele wensen (proeven, diepte, ...)
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

## Deelnemers

Nr.	NAAM	Instr.	AI	4*D	3*D	2*D	1*D	K 1*D	Dokter Vergunning e.d.	Diepte beperking	Successief	NITROX mengsel (gemeten %)	NITROX brevet	Maximum diepte met gasmengsel	GOV (barl/min)	Individuele wensen en opmerkingen (proeven, diepte, ...)
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																



## Het 12-puntenplan



Richtwaarden van decostops en luchtverbruik in functie van diepte en duiktijd						Volg steeds je duikcomputer, deze waarden zijn benaderingen een correct duik- en bail-out plan maak je met je computer.
Minimale tussentijd 2 uur aangeraden 4 uur						De traptijd loopt snel op als de nultijd bereikt is, even langer blijven → veel meer trappen.
Beperkt aantal successieve duiken						
	diepte	duiktijd	Geschatte traptijd	Geschatte einddruk*	Geschatte deep stops**	Let op de luchtvoorraad, de lucht kan ook bij lange ondiepe duiken verrassend snel opraken.
1*D	20	40	nultijd	35	12 + check	
			16	105	17	
			23	5	57	12 + check
2*D	30	25	10	36	12 + check = deep stop + controle duikcomputers.	
			9	125		25
			14	5		81
3*D	40	17	10	50	12 + check	* Bij een standaard fles van 15 l gevuld op 200 bar, GOV: 20l/min.
			14	5	81	17
			9	125	25	12 + check
						** Aangeraden stop van 1 tot 2 minuten (zie NELOS-cursus).